



PROGRAMAÇÃO GERAL – ITUIUTABA

HORÁRIO	AÇÃO	DESCRIÇÃO	LOCAL
TERÇA-FEIRA - 04/10/22			
09:00	Meditação Guiada	Momento de meditação guiada para alívio da ansiedade e promoção de Saúde Mental e Bem-Estar	Em frente ao RU
13:00	Show “Filhos de Tupã”	Apresentação da banda de rock dos docentes do Campus Pontal	Em frente ao RU
13:00 – 17:00	Tenda PROAE	Plantão para esclarecer dúvidas acerca da Assistência Estudantil da UFU	Mesinhas redondas em frente ao RU
13:00 – 17:00	Tenda Saúde	Oferecimento da Secretaria de Saúde de Ituiutaba (à confirmar)	Mesinhas redondas em frente ao RU
16:00	Yoga	Aula de Yoga e respiração para alívio da ansiedade e promoção de Saúde Mental e Bem-Estar	Em frente ao RU
SABADO - 08/10/22			
08:00 – 18:00	Desafio Inter Atléticas	Jogos e desafios preparatórios para torneios universitários.	Quadra esportiva da Escola Municipal Prefeito Camilo Chaves Júnior